

Txo Kev Raug Hmoov Tschau Thaum Rov Mus Hauv Tsev Tom Qab Kev Kub Nyhiab



Yog koj nyob ze cov tsev uas raug kub nyhiab, koj yuav tsum paub txog txoj kev phom sij rau koj lub cev, txawm hais tias koj lub tsev yuav tsis raug kub nyhiab los xij.

Hmoov Tschau thiab khib nyiab los nkawm cov khoom uas raug hluav taws kub yuav raug tshuab nkag mus rau hauv tsev thiab hauv cov cheeb tsam uas tsis tau txais kev puas tsuaj los ntawm hluav taws.

Hmoov tschau muaj cov tshuaj lom thiab tej zaum yuav ua rau tawv nqaij, qhov muag, qhov ntswg thiab caj pas khaus. Cov hmoov tschau ua rau tsis zoo ua pa thiab ua rau mob kab mob hawb pob.

Kev ua raws cov lus qhia yooj yooj yim no yuav txo koj txoj kev raug cov hmoov tschau thiab tiv thaiv koj lub cev:



Tsem Hmoov Tschau Tawm Pov Tseg

- Tsis txhob cia cov me nyuam ua si nrog cov hmoov tschau thiab ntxuav cov me nyuam cov khoom ua si ua ntej muab rau cov me nyuam yaus ua si.
- Tam sim ntawd ntxuav txhua qhov ntawm koj lub cev uas nphav cov hmoov tschau kom tsis txhob muaj kev voos. Qhov zoo tshaj plaws ntawm kev tiv thaiv rau me nyuam yaus yog cia lawv nyob hauv tsev txhawm rau txo txoj kev raug hmoov tschau kom txog rau thaum cov hmoov tschau raug tsem tawm tag.
- Ntxuav cov txiv hmab txiv ntoo thiab cov zaub ntawm koj tej vaj uas ntej de los noj.
- Hle khau ua ntej nkag rau hauv koj lub tsev los yog siv daim "lev ntaub nplaum" hauv qhov chaws nkag thiab cov qhov rooj kom tshem tau cov hmoov av thiab hmoov tschau tawm ntawm koj nkawm khau. Daim lev ntaub nplaum muaj muag hauv cov khw muag khoom kho vaj tsev. Tshem cov tsiaj tawm ntawm cov chaw muaj hmoov tschau thiab ntxuav cov tsiaj thaum lawv tau raug hmoov tschau.



Tu Ib Ncig Hauv Koj Lub Tsev Kom Huv Si

- Cheb tej plawv tag hauv tsev kom huv si tas li thiab tom qab ntawd ntuj dej rau tus pas so tsev txhawm rau koj txo txoj kev raug cov hmoov tschau hauv tsev.
- Tsuas pub siv cov cuab yeej nqu hmoov av uas muaj zog (HEPA-filter). Cov cuab yeej nqu hmoov av hauv khws thiab cov cuab yeej nqu hmoov av dog dig tsis tuaj yeem thaiv tau cov hmoov tschau uas, tab sis ho tseem tshuab cov hmoov tschau ntawd rov qab mus rau cov huab cua uas lawv uas pa.



Hnav Ris Tsho Tiv Thaiv thiab Lub Cuab Yeej Pab Ua Pa Thaum Ua Hauj Lwm Sab Nrauv

- Tsis txhob siv cov cuab yeej tshuab lossis lwm yam kev ua kom tshuab cov hmoov tschau yav mus rau cov huab cua.
- Hnav hnav looj tes, tsho npab ntev, ris ntev, thoom thaub, thiab khau txhawm rau zam kom tej tawv nqaij txhob raug hmoov tschau thiab tej khib nyiab.
- Loj cov hnav rau khiab nyiab thiab hnav yas rau hmoov tschau ob txheej lossis lwm yam thawv ntim khoom. Double bag debris and ash in plastic bags or other containers. Nco ntsoov kaw tag nrhov cov ncauj hnav lossis ncauj thawv txhawm rau tiv thaiv tsis pub kom cov hmoov tschau ya mus rau tej huab cua los ntawm cua thiab nag.

- Rau lub cuab yeej pab ua pa uas ntau tus zauv N-95 lossis P-100 txhawm rau thaiv cov hmoov los ntawm cov tshauv lossis cov pa los ntawm kev ua pa. Cov cuab yeej pab ua pa N-95 npog tau zoo nws tsis chwv cov plaub hau saum hauv pliaj; kev zawm ntawm txoj hlua tab tom, tsis zawm dhau; thiab daim khwb ntseg muag tab tom haum rau tus caj ntswm. Kev khwb ntom yuas tsis zoo rau cov me nyuam yau, tab txawm tais yuav siv lub cuab yeej rau neeg lau uas me tshaj los xij. Cov neeg mob plawv thiab mob ntsws yuav tsum sab laj nrog lawv tus kws kho mob uas ntej siv lub cuab yeej pab uas pa nyob rau lub sij hawm uas tu vaj tse tom qab kev kub nyhiab.

- Lub Koos Haum Saib Xyuas Kev Nyab Xeeb Rau Kev Ua Hauj Lwm thiab Kev Noj Qab Hau Huv (National Institute for Occupational Safety and Health, NIOSH) yog tib lub koos hauv uas lees txais tau cov cuab yeej pab ua pa no txhawm rau txiav txim siab tias lawv tuaj yeem pab tau leej tib neeg yam tsim nyog. Nrhiav NIOSH daim ntawv tso cai ntawn lub thawv ntim lossis daim ntawv lo.



CDPH DEODC Pawg Neeg Npaj Tos Kev Kub Ntxhov • deodc.ept@cdph.ca.gov • Lub Kaum Ib Hli 2017

